



MANAGEMENT SKILL

SVILUPPO PERSONALE

Sostenere la propria autostima

A CHI SI RIVOLGE

Tutti i professional che desiderano migliorare la propria autostima e fiducia in se stessi.

OBIETTIVI

Individuare e attuare un processo di cambiamento per sviluppare autostima. In questo corso apprenderete a sviluppare un alto senso di appagamento personale. Migliorare le prestazioni nella vostra vita lavorativa e privata. Adottare gli strumenti pertinenti e riflettere sul cambiamento necessario per sviluppare una maggiore autostima.

LINGUE DISPONIBILI:



CONTENUTI

- Implementazione di un processo di cambiamento.
- Ascoltare e soddisfare le proprie esigenze.
- Soddisfare il bisogno di riconoscimento.
- Soddisfare il bisogno di coerenza.
- Mantenersi positivi e riformulare in modo positivo.
- I semplici, efficaci elementi chiave che è possibile utilizzare per aumentare la vostra autostima

TEST INTERMEDI:

All'interno di ogni modulo vi sono dei momenti di autovalutazione non vincolati che consentono all'utente di interagire con l'animazione verificando l'apprendimento dei concetti presentati..

SUPERAMENTO

Il corso viene considerato concluso una volta fruiti tutti i contenuti.

CERTIFICAZIONE

La certificazione è a carico dell'Ente di Formazione che eroga i corsi.

I VANTAGGI DELL'E-LEARNING

- Risparmio in termini di tempo e costi
- Piattaforma AICC/SCORM 1.2 conforme agli standard internazionali, utilizzabile in modalità strutturata o semi-strutturata
- Accessibilità ovunque e in ogni momento



DURATA

30 minuti

TIPOLOGIA DI EROGAZIONE

courseware multimediale



FRUIZIONE

6 mesi



CODICE CORSO

M028



REQUISITI

CPU Pentium II 400 MHz

Ram 32 Mbytes

Scheda video SVGA 800x600

Scheda audio 16 bit

Amplificazione audio

Web browser Internet Explorer o Firefox ultime versioni

Plug-in Shockwave Player, Flash Player, Java