

CORSO DI FORMAZIONE "Autodifesa e Brain training"



Programma del Corso

Obiettivo evento: Il corso è finalizzato all'acquisizione delle conoscenze necessarie a garantire un elevato standard di sicurezza personale, in situazioni di potenziale pericolo.

Il corso formativo si compone di una parte teorica esplicativa ed una parte di applicazioni pratiche che, procedendo di pari passo, permetteranno di ottimizzare la fase di apprendimento. Ogni singolo "step" di teoria verrà contestualizzato, andando a ricreare fisicamente e nel massimo della sicurezza, scenari reali di vita quotidiana.

Docenti: Valerio Landro, Diego Sottile formatori nel campo dell'autodifesa.

Il sistema di autodifesa "Six Kombat Defense" utilizza un metodo di approccio didattico alternativo, trasmettendo una serie di concetti, che vanno ben oltre le classiche applicazioni difensive.

È di fondamentale importanza allenare prima di tutto il cervello, curando ad esempio la gestione dell'ansia, gli aspetti preventivi e le reazioni istintive primarie. Lo scopo è quello di ottenere uno stimolo risposta corretto ovvero, sviluppare una reazione immediata, che ci tuteli al meglio davanti al pericolo.

Il corso è accreditato per TUTTE le professioni sanitarie

Sabato 25 maggio 2019

09.00 - 13.00

14.00 - 18.00

Crediti ECM 10,4

ENDOFAP Liguria,
Via Bartolomeo Bosco, 14
16121, Genova

Modalità di iscrizione

Costo di partecipazione:
€ 70,00

sconto 10% per soci A.I.Te.R.P.

Compilare la scheda di iscrizione disponibile

sul sito www.endofapliguria.it

ed inviare all'indirizzo

info@endofapliguria.it

unitamente a copia del bonifico intestato a

Endofap Liguria

IBAN: **IT 41 C 050 340 1438 000 0000 12412**

causale: **ECM 261014 Nome Cognome**

